

Măsuri informative cu privire la educația sanitară și de prevenție în perioada pandemiei de SARS-CoV-2

1. Pentru limitarea răspândirii SARS-CoV-2, este obligatorie purtarea măștii în toate spațiile publice închise și deschise.

Cum purtăm corect masca?

- spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască;
- verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri;
- identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare;
- ai grijă ca partea colorată a măștii să fie spre exterior;
- așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- acoperă nasul, gura și bărbia;
- potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe laterale;
- evită să atingi masca;
- scoate masca apucând-o de barete;
- ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;
- după folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac;
- spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca.

2. Spalati-va pe maini cu apa si sapun.

3. Nu va atingeti ochii, nasul , gura daca nu aveti mainile igienizate .

4. Curatati suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool.

5. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți;

6. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;

7. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din zonele în carantină din Europa de cel puțin 14 zile;

8. Animalele de companie nu transmit coronavirus.